

ハーバルセラピストコース（JAMHA 資格認定コース）

メディカルハーブの有用性に着目し、体系的・科学的に学びます。
健康の維持増進、疾病の予防にハーブを役立てたい方におすすめてです。

※ 本講座を修了すると日本メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト試験の受験資格を取得することができます。

	カリキュラム	日程	
		平日コース	土曜コース
1	メディカルハーブの歴史と今後の展望		
2	メディカルハーブの基礎知識 I		
3	メディカルハーブの基礎知識 II		
4	アロマセラピーの基礎知識		
5	メディカルハーブと精油の安全性		
6	メディカルハーブ製剤 I		
7	メディカルハーブ製剤 II		
8	代謝を助けるメディカルハーブ		
9	ライフスタイルの改善とQOLの向上		
10	生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ		
11	外敵から身体を守るメディカルハーブ		
12	ストレス対策と心身症の予防に役立つメディカルハーブ		
13	女性のためのメディカルハーブ		
14	若さを保つメディカルハーブ		
15	五感の刺激とメディカルハーブ		
16	キッチンファーマシー（わが家の台所薬局）		
17	ハーバルライフのデザイン		
18	自然治癒力を高めるライフスタイル		

全 18 回 各 2 時間・合計 36 時間

★時間 10:00～15:00（内休憩1時間含む）

★定員 各 4 名

★講師：NPO法人日本メディカルハーブ協会認定ハーバルプラクティショナー 上荷美保

★受講料 135,700 円（税込） 別途テキスト代 3,088 円（税込）

受講料・テキスト代の振込み口座

三十三銀行 久居支店 普通 7006093

(株)まみりーま 代表取締役 うわにみほ 上荷美保

★欠席についての注意

出席率が 4/5 に達しないとカリキュラムの修了が認められません

★お申し込み・お問い合わせ

TEL 059-321-5300

Fax 059-321-8686

ホームページ <http://mamirima.com>

メールアドレス muwn@mamirima.com